

## WIC DIRECTRICES:

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños ( WIC) provee subvenciones federales a los estados para alimentos suplementarios, referencias de cuidado de la salud y la educación en nutrición para embarazadas con bajo ingreso , en lactancia y mujeres después del parto que no amamantan , ya los niños y niñas de hasta cinco años de edad que se encuentran en riesgo nutricional. **WEBSITE:** [www.wichealth.org/?language=es-ES](http://www.wichealth.org/?language=es-ES)

Busque un lugar cerca de usted: <http://www.sdsuwic.org/wic-office-locations.html>

WIC es para todo tipo de familias: padres casados y solteros , trabajar o no trabajar . Si usted es un padre, madre , abuelo, padre de crianza , u otro tutor legal de un niño menor de cinco años, puede solicitar WIC.

## San Diego WIC Sirve

- Las Mujeres Embarazada
- Las Mujeres lactantes de hasta un año después del parto
- Las Mujeres que no amamantan hasta seis meses después del parto
- Los bebés y los niños menores de cinco años los niños adoptivos menores de cinco años de edad
- Padres individual pueden recibir vales para bebés/niños elegibles

### San Diego pautas de ingresos del Programa WIC

Gross Income						
Número de personas en la familia	Anual	Mensual	Bi-Mensual	Bi-Semana	Semana	Cada Hora
1	\$21,978	\$1,832	\$916	\$846	\$423	\$10.58
2	\$29,637	\$2,470	\$1,235	\$1,140	\$570	\$14.25
3	\$37,296	\$3,108	\$1,554	\$1,435	\$718	\$17.95
4	\$44,955	\$3,747	\$1,874	\$1,730	\$865	\$21.63
5	\$52,614	\$4,385	\$2,193	\$2,024	\$1,012	\$25.30
6	\$60,273	\$5,023	\$2,512	\$2,319	\$1,160	\$29.00
7	\$6,951	\$5,663	\$2,832	\$2,614	\$1,307	\$32.68
8	\$75,647	\$6,304	\$3,152	\$2,910	\$1,455	\$36.38
Más de 8	\$7,696 por cada miembro de la familia añadido	\$642 por cada miembro de la familia añadido	\$321 por cada miembro de la familia añadido	\$296 por cada miembro de la familia añadido	\$148 por cada miembro de la familia añadido	\$3.70 cada miembro de la Familia anadido