

¿QUIÉN SOY YO?

La popularidad de Facebook, Twitter, etc., demuestran que es importante para nosotros que los demás sepan quienes somos. Nos esforzamos en realizar las conexiones, publicar nuestras actividades y en compartir nuestras imágenes y pensamientos. Y como lo vamos haciendo, nos vamos definiendo. Nos revelamos "lo que somos." Probablemente si cada persona en el planeta tuviese tecnología, veríamos que la mayoría de los seres humanos tendrían una cuenta en línea también.

¿Por qué? Esto se debe a que somos seres relacionales en nuestra esencia. Está en nuestro ADN. Es la forma en que estamos hechos. Anhelamos tener valor – ser vistos en buena forma y con mucho respeto.

Compartiendo lo que somos satisface una necesidad legítima en ser valorados. Y no sólo ser conocidos, pero ser **Aceptados**. Vivimos con el deseo que le caigamos bien a nuestros compañeros.

Debajo de todo esto - esta nuestra necesidad más básica, que es para sentirse **Seguro**. Piensa en esto, ¿no nos da un gran sentido de seguridad sabes que tenemos tantos "likes" y un sinfín de amigos? Nos conectamos en Facebook y luego contamos (nuestros amigos) como un medio para validar este sentimiento de seguridad. Cuando todas estas necesidades: el quien somos, el ser aceptados y sentirse seguros se cumplen, nos sentimos y sabemos que somos **Amados**.

¿Importa cómo me veo a mí mismo? Claro que si!

Lo que creemos está directamente relacionado con lo que hacemos, cómo vivimos, y las decisiones que tomamos en la vida. Si creemos una mentira sobre nosotros mismos nos comportamos de manera diferente y elegimos diferentemente; vivimos en base a información que es falsa. Información que no es un hecho. **Y esto no es bueno. Creer las mentiras acerca de ti ponen tu salud física, mental, sentimental y espiritual en riesgo.**

Puede que nunca hayas escuchado un mensaje como este. Puede que tu haigas tenido experiencias en la vida que te han enviado un mensaje diferente. Tal vez tu nunca tuviste un padre, un familiar, un amigo que te dijese la verdad acerca de ti mismo. Tal vez estés creyendo una mentira. Mira este video. Esto es lo que eres.

<http://www.youtube.com/watch?v=tUJeOb1-mZ0>

[La Verdad.](#)

[En serio en serio!](#)

[¿Quieres saber más sobre el VERDADERO Tu? Habla con una enfermera o consejera. Llamanos.](#)