

Datos de Enfermedades de transmisión sexual (ITS):

Cerca del 50% de todos los nuevos casos de ITS se encuentran en las edades de 15-24. Unos de cada cuatro adolescentes sexualmente activos contraerán una enfermedad transmitida sexualmente (ETS). Treinta y dos años atrás, la gente sólo se preocupaba por dos enfermedades – la Sífilis y Gonorrea, ambas son curables. Hoy no es así. Ahora hay 25 o más, algunas curables, otras no. La mayoría de las enfermedades ETS provocara enfermedades graves, o daños graves y algunas incluso pueden ser potencialmente mortales. El mantenimiento de su salud significa tener los datos.

Hojas informativas de CDC para la educación de ITS:

Todas las hojas informativas enumeradas con conexiones:

<http://www.cdc.gov/std/spanish/hojas-informativas.htm>

Clamidia – una infección "silenciosa". Se estima que 1 de cada 15 mujeres sexualmente activas de edades 14 a 19 años tiene clamidia. La clamidia no tratada puede conducir a la infertilidad.

Gonorrea- Es muy común, no se reporta adecuadamente, los síntomas, pueden ser no muy graves y no muy entendidos. La mayoría de las mujeres no tiene síntomas, incluso cuando lo tienen puede confundirse con una infección de vejiga.

Herpes-Usted puede conseguir herpes genital aun cuando su pareja no tiene síntomas. La transmisión puede ocurrir de una pareja infectada que no tiene una llaga visible y no sabe que está infectada.

Vaginosis Bacteriana: Tener VB puede aumentar la susceptibilidad de una mujer a otras ITS. Ser abstinentes, reduciendo el número de parejas sexuales y evitar las duchas vaginales pueden reducir el riesgo de alterar el equilibrio natural de las bacterias y el desarrollo de BV.

Sífilis: Sífilis puede ser transmitida durante el sexo vaginal, anal, o oral. En la etapa primaria, aparecen llagas en el lugar donde la sífilis entró al cuerpo. Sin un tratamiento adecuado la infección avanza. Las mujeres embarazadas con esta infección pueden contagiar a su feto.

Trichomonas: Es un parásito pasado durante las relaciones sexuales, WSM y sexo WSW. Algunas personas infectadas no tienen síntomas, otros si tienen, no está claro por qué. Las personas infectadas sin síntomas aún pueden pasar la infección a otras personas.

Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EIP): Es una consecuencia de ITS no tratada, especialmente GC y Clamidia. La EIP puede dañar las trompas de Falopio y otros tejidos reproductivos, puede causar infertilidad, embarazo ectópico, abscesos y dolor pélvico crónico. Mientras más parejas sexuales tenga una mujer, mayor es el riesgo de EPI.

VPH: El ITS más común. El VPH puede causar problemas de salud serias como las verrugas en la garganta o en los genitales, cáncer de la boca, cervical o de otro tipo. La mayoría de los casos se "aclaran" por sí mismos, pero no hay manera cierta de saber quién va a desarrollar problemas de salud por el VPH y quién no.

Cándida: Una infección de hongos conocida como "Candidiasis Vaginal". Normalmente esta infección afecta a las mujeres y se debe a un crecimiento excesivo de los organismos que se encuentran normalmente en la piel. Aunque no es común, Candida puede transmitirse de una persona a otra por contacto sexual.

VIH: Las personas que están infectadas con ITS son por lo menos dos o cinco veces más probables a contraer el VIH que los individuos que no están infectados si están expuestos al virus a través del contacto sexual. Hay mucha evidencia biológica que demuestra que la presencia de otras ITS aumenta la probabilidad de transmitir o adquirir el VIH.

*******Cómo prevenir ETS: Obtenga los datos, tome control.** Las opciones incluyen abstinencia, la monogamia mutua ...

<http://www.cdc.gov/std/spanish/default.htm>