

# Alternatives Medical Clinic

257 East 2<sup>nd</sup> Avenue Escondido, CA 92025, 760-741-9796, www.awc-ca.com

Nos alegramos de que llegó a su cita. La atención médica que ofrecemos es limitada para el diagnóstico de embarazo e incluye verificación positiva de la prueba de embarazo cuando se le solicite. Por favor, póngase en contacto con uno de los médicos o clínicas en nuestra hoja de referencia para el seguimiento de su cuidado prenatal tan pronto como sea posible.

Si usted está solicitando Medi-Cal o AIM, es importante que lo haga de inmediato. La atención prenatal temprana es esencial para la salud de usted y su bebé.

## SEÑALES DE ADVERTENCIA DE EMBARAZO

Esté atenta a estas señales de peligro durante el embarazo:

### Llame a su doctor de inmediato si tiene

- Fiebre o escalofríos, con temperatura más de 102 F o 38.8 C
- Cualquier sangrado de la vagina.
- Vómitos severos o diarrea.
- Dolor abdominal intenso y /o calambres continuos, no se alivia con la defecación.
- Necesidad frecuente de orinar, dolor o ardor (hacer pipi)

### No espere. Llame de inmediato si usted:

- Tiene dolor de cabeza muy fuerte, o dolor de cabeza que dura varios días.
- Sentirse mareada.
- Tiene cualquier cambio en su visión-la visión borrosa, ve estrellas o puntos de luz
- Cara y manos se le hinchan.

### Después en el Embarazo, también se debe llamar de inmediato si usted tiene:

- Hay un cambio en la forma en que su bebé se mueve, o si su bebé se mueve con menos frecuencia o no se mueve.
- Un fuerte dolor cuando orina.  
Un chorro repentino o goteo de líquido de su vagina.  
Usted puede tener síntomas de parto prematuro

### (después de 20 semanas, pero antes de las 37 semanas):

#### LLAME INMEDIATO si:

- Su útero se contrae más de 5 veces en una hora, o más a menudo cada 10 minutos.
- Usted tiene dolor en la espalda baja. Usted puede sentir dolor o presión en su espalda.
- La parte baja del abdomen puede doler. Usted puede sentir dolor o presión en sus muslos alrededor de su vagina.
- Usted tiene un dolor de estómago o calambres. Usted puede tener diarrea.
- Usted ve un cambio en el desecho que le sale de su vagina.

### Si usted tiene cualquiera de los siguientes: VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA MAS CERCANA!!

- Usted tiene una herida en su abdomen, caída o se encuentra en cualquier accidente de coche.
- Sangrado vaginal severo y/o dolor abdominal.

#### Palomar Medical Center ER,

2185 Citracado Parkway, CA 92029 442-282-5000

Pomerado Hospital 15615 Pomerado Rd. Poway 92064 858-613-4000

#### Tri-City Medical Center

4002 Vista Way, Oceanside CA 92056 760-724-8411

# ABORTO ESPONTÁNEO Y EMBARAZO ECTÓPICO

**Sus sentimientos después de la pérdida del embarazo:** Si usted tiene una pérdida de embarazo, Nosotros realmente sufrimos con usted por la pérdida de su bebé y oraremos por su consuelo y su recuperación. Nuestro deseo es ofrecer apoyo emocional a usted (y las personas cercanas a usted) en este momento difícil. Llámenos al (760) 741-9796 y permítanos ayudarle.

## ABORTO ESPONTÁNEO

### Descripción

Un aborto espontáneo es la pérdida de un embarazo antes de las 20 semanas. También se llama un aborto espontáneo por personal médico.

Es bastante común tener un aborto antes de las 13 semanas de embarazo. Se estima que 15-20% de todos los embarazos terminan en abortos espontáneos.

### ¿Qué causa el Aborto Espontáneo?

La mayoría de los abortos espontáneos ocurren cuando el óvulo fertilizado (en el útero) no se desarrolla normalmente.

La razón de esto generalmente no se sabe.

El estilo de vida como fumar, consumo de alcohol o uso de drogas ilegales pueden aumentar el riesgo de aborto espontáneo.

El ejercicio, el trabajo, las relaciones sexuales o el uso de píldoras anticonceptivas (antes del embarazo) no aumenta el riesgo de un aborto espontáneo.

### Signos Que Pueden Indicar Aborto Espontáneo?

Manchado o sangrado es el síntoma más común. *Pero la mayoría de las mujeres con sangrado o manchado (al principio del embarazo) normalmente continúan su embarazo.*

Persistente sangrado con calambres en el vientre, espalda o pelvis.

Un chorro de líquido de la vagina, con o sin dolor o sangrado.

Pasando tejido por la vagina

## EMBARAZO ECTÓPICO

### Descripción

Un óvulo fertilizado se pega (implanta) fuera del útero. La mayoría de los embarazos ectópicos ocurren en la trompa del falopio. Es por eso que se llama un embarazo ectópico.

Embarazo ectópico se ha vuelto más común. Aproximadamente 1 en 50 embarazos es ectópico.

### Que Causa un Embarazo Ectópico?

Las mujeres que tienen las trompas de falopio anormales tienen un mayor riesgo de un embarazo ectópico. Algunos (pero no todas) las razones de las trompas de Falopio anormales son las siguientes:

- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Embarazo ectópico previo
- Enfermedades de transmisión sexual
- Endometriosis
- Cirugía pélvica o abdominal

Fumar y la edad avanzada pueden aumentar el riesgo de embarazo ectópico.

### Señales Que Pueden Indicar Embarazo Ectópico

El sangrado vaginal (ligero o pesado), que no es en el tiempo de su período menstrual normal.

Dolor abdominal o pélvico que es bien afilado sin alivio, o va y viene. Este dolor puede ocurrir en un lado.

Dolor en el hombro

Debilidad, confusión, y desmayo que pueden ocurrir con la pérdida de sangre.

Aborto espontáneo y ectópico puede tener complicaciones graves. **Por favor, llame a su médico inmediatamente o busque atención médica a través de Atención de Urgencia en el hospital local si usted tiene cualquiera de las señales o síntomas que se enumeran anteriormente**

**Llame al 911 si usted tiene dolor o sangrado severo y/o señales de shock.** Señales de shock pueden incluir desmayos, sensación de mareo, agitación, confusión, debilidad, piel húmeda o sudoración profusa, y un ritmo cardíaco rápido.

Fuente de información de este folleto: American Congress of Obstetricians and Gynecologists, <http://www.acog.org/>  
*Rutinariamente damos este folleto para clientes embarazadas. Nuestro deseo es que usted esté completamente inform*