

CRIANZA

Ser mamá o papá es maravilloso , emocionante y claro - un gran reto – y a veces todo esto a la misma vez!

Si estás planeando ser mamá o papá - hay muchos sitios web que son útiles.

Aquí están algunos para empezar.

www.serpadres.com

www.webmd.com/news/spanish

www.enfoquealafamilia.com

También llamar por teléfono al 211 para más información y recursos en San Diego

Alternatives Medical Clinic tiene clases para padres que son gratis! Todo es parte de nuestro programa "Earn While You Learn" – gana mientras aprendes.

Nuestras clases son convenientes para la mayoría de los horarios y están hechas para enfocarse a cada persona individualmente y a un nivel propio.

Pagamos "Baby Bucks" que imprimimos y damos cuando tomas cada una de las clases que damos. Puedes usar los "Baby Bucks para comprar varias cosas en nuestra pequeña boutique. Para obtener más información llámanos al 760-741-9796.