

Aborto: El alivio es la respuesta inmediata más común después de un aborto. Sin embargo, a medida que pasa el tiempo, es posible que experimente angustia por la pérdida de un aborto. Muchas mujeres han experimentado un aborto. No está solo si tiene emociones que (incluso años después) son parte del proceso de duelo. Los consejeros profesionales nos dicen que muchos son incapaces de procesar por sí mismos los pensamientos y emociones dolorosos asociados con el aborto. La culpa, el dolor y la ira son todos comunes y deben tratarse. Alternatives Medical Clinic tiene recursos posteriores al aborto si está luchando con un aborto anterior. 760-741-9796

Ver también:

<http://www.abortionchangesyou.com/>

<http://www.abortionchangesyou.com/healing-pathways/healing>

<http://www.abortionchangesyou.com/find-help>

Aborto espontáneo: Ya sea que se experimenten inmediatamente o más tarde, la reacción emocional y psicológica a la pérdida del embarazo es paralela a cualquier pérdida significativa. El ciclo de duelo debe completarse para que se produzca la curación. Alternatives Medical Clinic tiene recursos posteriores a un aborto espontáneo si está luchando con un aborto espontáneo anterior. 760-741-9796

Ver también:

<https://www.parenting.com/article/healing-after-miscarriage>