

### Curación y Recuperación del Aborto Provocado (Abortion Healing/Recovery)

- **El Aborto te Cambia (Abortion Changes You)**  
[www.elabortotecambia.com](http://www.elabortotecambia.com) (Español)  
[www.abortionchangesyou.com](http://www.abortionchangesyou.com) (Inglés)
- **Línea de Ayuda Internacional para la Recuperación del Aborto Provocado (International Helpline for Abortion Recovery)**  
Línea de ayuda 24/7 para la recuperación del aborto/referencias  
Teléfono: (866) 482-5433 | Sitio Web: [www.internationalhelpline.org](http://www.internationalhelpline.org)

### Adopción (Adoption)

- **Centro de Adopciones de San Diego (Adoption Center of San Diego)**  
Sarah Lanza: Directora  
3665 Ruffin Road, Suite 205 San Diego, CA 92123  
Teléfono: 858-535-3033 | Sitio Web: [www.sdadopt.org](http://www.sdadopt.org)
- **Adopciones Cristianas Internacionales (International Christian Adoptions)**  
41745 Rider Way, Ste. 2, Temecula, CA 92590  
Teléfono: (951) 695-3336 | Sitio Web: [icakids.org](http://icakids.org)

### El Duelo/Apoyo de Pérdida (Bereavement/Grief/Loss Support)

- **Cuna Vacía (Empty Cradle)**  
Teléfono: (619) 595-3887 | Sitio Web: [www.emptycradle.org](http://www.emptycradle.org)
- **Canciones de Cuna Perdidas (Lullabies Lost) – Elizabeth Hospice**  
Teléfono: (800) 797-2050 | Sitio Web: [www.elizabethhospice.org](http://www.elizabethhospice.org)

### Educación y Ayuda en Lactancia Materna (Breastfeeding Education/Help)

- **Palomar Health-** Línea de Referencia para la Educación  
Teléfono: (800) 628-2880; (442) 281-3089

### Cuidado de Niños y Desarrollo Infantil (Childcare and Child Development)

- **Referencias Para el Cuidado de Niños (Child Care Referrals) – YMCA**  
Teléfono: (800) 481-2151
- **Servicios de Desarrollo Saludable, Palomar Salud (Healthy Development Services, Palomar Health)**  
Evaluaciones de desarrollo y terapia gratuitas para problemas de desarrollo.  
Teléfono: (877) 504-2299

### Servicios de Hospital para Niños (Children's Hospital Services)

- **Atención Urgente de Rady Children (Rady Children's Urgent Care):** Sin Cita  
625 W. Citracado Pkwy., Ste. 100, Escondido, CA 92025  
Teléfono: (760) 739-1543

### Dental

- **TrueCare**  
150 Valpreda Road, San Marcos, CA 92069 | Teléfono: (760) 736-6767
- **BrightNow! Dental**  
501 W Felicita Avenue, Escondido, CA 92025 | Teléfono: (760) 705-3150  
1286-B Auto Park Way, Escondido, CA 92029 | Teléfono: (760) 705-9464

### Violencia Doméstica (Domestic Violence)

- **Centro de Soluciones Comunitarias (Center for Community Solutions)**  
Oficinas en Escondido, San Diego, El Cajon  
Línea de Crisis 24/7: (888) 385-4657 | Sitio Web: [www.ccssd.org](http://www.ccssd.org)
- **Línea Directa Nacional Contra La Violencia Doméstica (National Domestic Violence Hotline):** (800) 799-7233 | Sitio Web: [espanol.thehotline.org](http://espanol.thehotline.org)

### Asistencia Educativa / Escolar (Educational/School Assistance)

- **CalSafe - Programa De Escuela Secundaria Para Padres Adolescentes**  
Orange Glen High School, Sirve a todo EUHSD  
Teléfono: (760) 291-6062
- **Palomar College EOPS/CARE/CalWORKs**  
Teléfono: (760) 744-1150, ext 2449 | Email: [eopsadmin@palomar.edu](mailto:eopsadmin@palomar.edu)

### Alimentos de Emergencia y Recursos (Emergency Food/Resources)

- **2-1-1 (San Diego)** Referencias para programas de alimentos  
Sitio Web: [www.211sandiego.org](http://www.211sandiego.org)
- **Servicios Comunitarios Interreligiosos (Interfaith Community Services)**  
Escondido | Teléfono: (760) 489-6380
- **Banco de Alimentos del Norte del Condado (North County Food Bank)**  
Múltiples sitios de distribución en todo el Norte del Condado  
Teléfono: 858-863-5193 | Sitio Web: [www.sandiegofoodbank.org/gethelp](http://www.sandiegofoodbank.org/gethelp)
- **Salvation Army- Escondido**  
Teléfono: (760) 745-8616 | Sitio Web: [www.escondidosalvationarmy.org](http://www.escondidosalvationarmy.org)

### Recursos De Vivienda Para Jóvenes De Crianza Y / O Emancipados

#### (Foster and/or Emancipated Youth Housing Resources)

- **Casa de Amparo-** Oceanside and San Marcos  
Teléfono: (760) 754-5500 | Sitio Web: [www.casadeamparo.org](http://www.casadeamparo.org)
- **Mary's Path-** Santa Ana (Orange County)  
Teléfono: (714) 730-0930 | Sitio Web: [www.maryspath.org](http://www.maryspath.org)

### Agencia de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services Agency)

Medi-Cal, CalWORKs, CalFresh

Teléfono principal: (866) 262-9881

- **Centro De Recursos Familiares Del Norte del Interior (North Inland Family Resource Center)** | 649 West Mission Avenue, Escondido, CA 92025
- **Centro De Recursos Familiares de la Costa Norte (North Coastal Family Resource Center)** | 1315 Union Plaza Court, Oceanside, CA 92054

### Hospitales (Hospitals)

- **Centro Médico Palomar Escondido (Palomar Medical Center Escondido)**  
2185 Citracado Pkwy., Esc, CA. 92029 | Teléfono: (442) 281-5000
- **Centro Médico Palomar Poway (Palomar Medical Center Poway)**  
15615 Pomerado Rd., Poway, CA. 92064 | Teléfono: (858) 613-4000

### Viviendas (Housing)

- **Servicios Comunitarios Interreligiosos (Interfaith Community Services)**  
Teléfono: (760) 489-6380 ext. 276 | Sitio Web: [www.interfaithservices.org](http://www.interfaithservices.org)
- **Operación Hope Shelter (Operation Hope Shelter):** Vista  
Teléfono: (760) 536-3880 | Sitio Web: [www.operationhopeshelter.org](http://www.operationhopeshelter.org)
- **Soluciones para el Cambio (Solutions for Change):** Vista  
Teléfono: (760) 941-6545 | Sitio Web: [www.solutionsforchange.org](http://www.solutionsforchange.org)

### Trata De Personas/Trata Sexual (Human Trafficking/Sex Trafficking)

- **9-1-1 para Emergencias**
- **Línea Nacional Contra la Trata de Personas (National Human Trafficking Hotline)** Línea de Crisis 24/7: (888) 373-7888

### Servicios Jurídicos /Ley de Familia/Inmigración (Legal/Family Law/Immigration)

- **Facilitadores de Derecho de Familia:** Palacio de Justicia del Condado del Norte  
**(Family Law Facilitators: North County Courthouse)**  
Sitio Web: [www.sdcourt.ca.gov](http://www.sdcourt.ca.gov) | Vaya a: Self Help -> Family Law
- **Servicios Comunitarios Interreligiosos: Servicios jurídicos (Interfaith Community Services: Legal Services)**  
Betty and Melvin Cohn Center: 550 West Washington Avenue, Escondido, CA 92025  
Teléfono: (760)489-6380

### Vivienda de Maternidad (Maternity Housing)

**Casa Comience (Home Start)** Vivienda de maternidad para personas con arreglos de vivienda inestables (Maternity Housing for those with unstable housing arrangements)

- *Costa norte del condado (North County Coastal)*: 1320 Union Plaza Court, Oceanside, CA 92054 | Teléfono: (760) 439-7513
- *Interior del norte del condado (North County Inland)*: 649 W. Mission Ave, #4, Escondido, CA 92027 | Teléfono: (760) 489-4811
- **Hogar de Maternidad Cordero de Dios (Lamb of God Maternity Home)**  
Fundación Agnus Dei (Agnus Dei Foundation)  
Hogar para mujeres embarazadas que están considerando la posibilidad de colocar al niño en adopción  
Oficina: (760) 294-7969 | Línea de crisis: (760) 715-6463  
Sitio Web: [www.agnusdeifoundation.org](http://www.agnusdeifoundation.org)

### Seguro Médico para el Embarazo (Medical Insurance for Pregnancy)

- **Red de Atención Perinatal (PCN)** – Medí-Cal y referencias  
Teléfono: (800) 675-2229

### Salud Mental (Mental Health)

- **Depende de Nosotros (It's Up to Us)**: Salud Mental y Prevención del Suicidio (Mental Health and Suicide Prevention)  
Línea de Crisis: (888) 724-7240 | Chat en Vivo: [up2sd.org](http://up2sd.org)

### Pruebas de Paternidad (Paternity Testing)

- **Centro de Diagnóstico de AND (DNA Diagnostic Center)**  
Teléfono: (800) 613-5768 | Correo Electrónico: [contact@dnacenter.com](mailto:contact@dnacenter.com)

### Control de Intoxicaciones y Envenenamiento (Poison Control)

- **Control de Intoxicaciones y Envenenamiento de California (California Poison Control System)**  
Información de emergencia 24 horas al día, 7 días a la semana: (800) 222-1222  
Sitio Web: [www.calpoison.org](http://www.calpoison.org)

### Depresión Postparto (Postpartum Depression)

- **9-1-1** Llame de inmediato si corre el riesgo de hacerse daño a sí mismo o a otros / al bebé
- **Alianza de Salud Postparto de San Diego (San Diego Postpartum Health Alliance)**  
Teléfono: (619) 254-0023 | Sitio Web: [www.postpartumhealthalliance.org](http://www.postpartumhealthalliance.org)

### Pruebas de ETS / ITS (STD/STI Testing)

- **Clinica Médica Alternativas (Alternatives Medical Clinic)** Escondido  
Teléfono: (760) 741-9796
- **Centro Medico/Borrego Health-** Escondido | Teléfono: (760) 871-0606

- **Servicios de embarazo en el área de la universidad (College Area Pregnancy Services CAPS)** San Diego | Teléfono: (619) 337-8080
- **Neighborhood Healthcare-** Escondido | Teléfono: (833) 867-4642
- **Centros de salud pública del condado de San Diego (San Diego County Public Health Centers)**
  - *Oceanside* Teléfono: (760) 967-4401
  - *San Diego* Teléfono: (619) 229-5400

### Abuso de Sustancias/Adicción /Recuperación (Substance Abuse/Addiction/Recovery)

- **Centro De Recuperación Familiar (Family Recovery Center)**  
Para mujeres embarazadas y con hijos. (For Pregnant and parenting women.)  
Teléfono: (760) 439-6702 | Oceanside
- **Programa de recuperación de Green Oak Ranch (Green Oak Ranch Recovery Program)** (hombres y mujeres) Vista  
Teléfono: (760) 727-0251 Sitio Web: [www.greenoakranchrecovery.org](http://www.greenoakranchrecovery.org)
- **Grupo Escondido** (solo hombres)  
Se habla Español. Programa residencial para hombres hispanos, por lo general sin hogar. Abierto 24/7 con sala de desintoxicación, reuniones de AA programadas y programa de rehabilitación de puertas abiertas de tres meses.  
Teléfono: (760) 489-7801
- **McAlister Institute - Regional Recovery Centers**  
Teléfono: (619) 442-0277; (619) 465-7303 ext 2649  
Línea de acceso y crisis 24/7: (888) 724-7240  
Sitio Web: [www.mcalisterinc.org](http://www.mcalisterinc.org) (ver programas)

### Prevención de Suicidio /Apoyo de Duelo (Suicide Prevention/ Grief Support)

- **Depende de Nosotros (It's Up to US):**  
Teléfono: (888) 724-7240 | Sitio Web: [up2sd.org](http://up2sd.org)
- **Cinta Amarilla - Prevención del Suicidio, Línea de Crisis, Apoyo a Sobrevivientes (Yellow Ribbon - Suicide Prevention, Crisis Line, Support for Survivors)**  
Línea de Crisis: (800) 273-TALK (8255) | Text "help" to 741741

### Veterans

- **Servicios comunitarios interreligiosos: Centro de servicios para veteranos (Interfaith Community Services: Veterans Service Center)** Oceanside  
Teléfono: (760) 529-9979 | Sitio Web: [www.interfaithservices.org](http://www.interfaithservices.org)
- **Centro de Veteranos en San Marcos (San Marcos Vet Center)**  
Teléfono: (877)927-8387 | Sitio Web: [www.va.gov/san-marcos-vet-center](http://www.va.gov/san-marcos-vet-center)
- **Hacia La Máxima Independencia: Servicios De Empleo Para Veteranos Discapacitados (Toward Maximum Independence: Disabled Veteran Employment Services)**  
Sitio Web: [www.tmi-inc.org/veteran-employment-services](http://www.tmi-inc.org/veteran-employment-services)