

Curación y Recuperación del Aborto Provocado (Abortion Healing/Recovery)

- **El Aborto te Cambia (Abortion Changes You)**
www.elabortotecambia.com (Español)
www.abortionchangesyou.com (Inglés)
- **Línea de Ayuda Internacional para la Recuperación del Aborto Provocado (International Helpline for Abortion Recovery)**
Línea de ayuda 24/7 para la recuperación del aborto/referencias
Teléfono: (866) 482-5433 | Sitio Web: www.internationalhelpline.org

Adopción (Adoption)

- **Centro de Adopciones de San Diego (Adoption Center of San Diego)**
Sarah Lanza: Directora
3665 Ruffin Road, Suite 205 San Diego, CA 92123
Teléfono: 858-535-3033 | Sitio Web: www.sdadopt.org
- **Adopciones Cristianas Internacionales (International Christian Adoptions)**
41745 Rider Way, Ste. 2, Temecula, CA 92590
Teléfono: (951) 695-3336 | Sitio Web: icakids.org

El Duelo/Apoyo de Pérdida (Bereavement/Grief/Loss Support)

- **Cuna Vacía (Empty Cradle)**
Teléfono: (619) 595-3887 | Sitio Web: www.emptycradle.org
- **Canciones de Cuna Perdidas (Lullabies Lost) – Elizabeth Hospice**
Teléfono: (800) 797-2050 | Sitio Web: www.elizabethhospice.org

Educación y Ayuda en Lactancia Materna (Breastfeeding Education/Help)

- **Palomar Health- Línea de Referencia para la Educación**
Teléfono: (800) 628-2880; (442) 281-3089

Cuidado de Niños y Desarrollo Infantil (Childcare and Child Development)

- **Referencias Para el Cuidado de Niños (Child Care Referrals) – YMCA**
Teléfono: (800) 481-2151
- **Servicios de Desarrollo Saludable, Palomar Salud (Healthy Development Services, Palomar Health)**
Evaluaciones de desarrollo y terapia gratuitas para problemas de desarrollo.
Teléfono: (877) 504-2299

Servicios de Hospital para Niños (Children's Hospital Services)

- **Atención Urgente de Rady Children (Rady Children's Urgent Care): Sin Cita**
625 W. Citracado Pkwy., Ste. 100, Escondido, CA 92025
Teléfono: (760) 739-1543

Dental

- **TrueCare**
150 Valpreda Road, San Marcos, CA 92069 | Teléfono: (760) 736-6767
- **BrightNow! Dental**
501 W Felicita Avenue, Escondido, CA 92025 | Teléfono: (760) 705-3150
1286-B Auto Park Way, Escondido, CA 92029 | Teléfono: (760) 705-9464

Violencia Doméstica (Domestic Violence)

- **Centro de Soluciones Comunitarias (Center for Community Solutions)**
Oficinas en Escondido, San Diego, El Cajon
Línea de Crisis 24/7: (888) 385-4657 | Sitio Web: www.ccssd.org
- **Línea Directa Nacional Contra La Violencia Doméstica (National Domestic Violence Hotline):** (800) 799-7233 | Sitio Web: espanol.thehotline.org

Asistencia Educativa / Escolar (Educational/School Assistance)

- **CalSafe - Programa De Escuela Secundaria Para Padres Adolescentes**
Orange Glen High School, Sirve a todo EUHSD
Teléfono: (760) 291-6062
- **Palomar College EOPS/CARE/CalWORKs**
Teléfono: (760) 744-1150, ext 2449 | Email: eopsadmin@palomar.edu

Alimentos de Emergencia y Recursos (Emergency Food/Resources)

- **2-1-1 (San Diego)** Referencias para programas de alimentos
Sitio Web: www.211sandiego.org
- **Servicios Comunitarios Interreligiosos (Interfaith Community Services)**
Escondido | Teléfono: (760) 489-6380
- **Banco de Alimentos del Norte del Condado (North County Food Bank)**
Múltiples sitios de distribución en todo el Norte del Condado
Teléfono: 858-863-5193 | Sitio Web: www.sandiegofoodbank.org/gethelp
- **Salvation Army- Escondido**
Teléfono: (760) 745-8616 | Sitio Web: www.escondidosalvationarmy.org

Recursos De Vivienda Para Jóvenes De Crianza Y / O Emancipados

(Foster and/or Emancipated Youth Housing Resources)

- **Casa de Amparo-** Oceanside and San Marcos
Teléfono: (760) 754-5500 | Sitio Web: www.casadeamparo.org
- **Mary's Path-** Santa Ana (Orange County)
Teléfono: (714) 730-0930 | Sitio Web: www.maryspath.org

Agencia de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services Agency)

Medi-Cal, CalWORKs, CalFresh

Teléfono principal: (866) 262-9881

- **Centro De Recursos Familiares Del Norte del Interior (North Inland Family Resource Center)** | 649 West Mission Avenue, Escondido, CA 92025
- **Centro De Recursos Familiares de la Costa Norte (North Coastal Family Resource Center)** | 1315 Union Plaza Court, Oceanside, CA 92054

Hospitales (Hospitals)

- **Centro Médico Palomar Escondido (Palomar Medical Center Escondido)**
2185 Citracado Pkwy., Esc, CA. 92029 | Teléfono: (442) 281-5000
- **Centro Médico Palomar Poway (Palomar Medical Center Poway)**
15615 Pomerado Rd., Poway, CA. 92064 | Teléfono: (858) 613-4000

Viviendas (Housing)

- **Servicios Comunitarios Interreligiosos (Interfaith Community Services)**
Teléfono: (760) 489-6380 ext. 276 | Sitio Web: www.interfaithservices.org
- **Operación Hope Shelter (Operation Hope Shelter):** Vista
Teléfono: (760) 536-3880 | Sitio Web: www.operationhopeshelter.org
- **Soluciones para el Cambio (Solutions for Change):** Vista
Teléfono: (760) 941-6545 | Sitio Web: www.solutionsforchange.org

Trata De Personas/Trata Sexual (Human Trafficking/Sex Trafficking)

- **9-1-1 para Emergencias**
- **Línea Nacional Contra la Trata de Personas (National Human Trafficking Hotline)** Línea de Crisis 24/7: (888) 373-7888

Servicios Jurídicos /Ley de Familia/Inmigración (Legal/Family Law/Immigration)

- **Facilitadores de Derecho de Familia:** Palacio de Justicia del Condado del Norte
(Family Law Facilitators: North County Courthouse)
Sitio Web: www.sdcourt.ca.gov | Vaya a: Self Help -> Family Law
- **Servicios Comunitarios Interreligiosos: Servicios jurídicos (Interfaith Community Services: Legal Services)**
Betty and Melvin Cohn Center: 550 West Washington Avenue, Escondido, CA 92025
Teléfono: (760)489-6380

Vivienda de Maternidad (Maternity Housing)

Casa Comience (Home Start) Vivienda de maternidad para personas con arreglos de vivienda inestables (Maternity Housing for those with unstable housing arrangements)

- *Costa norte del condado (North County Coastal)*: 1320 Union Plaza Court, Oceanside, CA 92054 | Teléfono: (760) 439-7513
- *Interior del norte del condado (North County Inland)*: 649 W. Mission Ave, #4, Escondido, CA 92027 | Teléfono: (760) 489-4811
- **Hogar de Maternidad Cordero de Dios (Lamb of God Maternity Home)**
Fundación Agnus Dei (Agnus Dei Foundation)
Hogar para mujeres embarazadas que están considerando la posibilidad de colocar al niño en adopción
Oficina: (760) 294-7969 | Línea de crisis: (760) 715-6463
Sitio Web: www.agnusdeifoundation.org

Seguro Médico para el Embarazo (Medical Insurance for Pregnancy)

- **Red de Atención Perinatal (PCN)** – Medí-Cal y referencias
Teléfono: (800) 675-2229

Salud Mental (Mental Health)

- **Depende de Nosotros (It's Up to Us)**: Salud Mental y Prevención del Suicidio (Mental Health and Suicide Prevention)
Línea de Crisis: (888) 724-7240 | Chat en Vivo: up2sd.org

Pruebas de Paternidad (Paternity Testing)

- **Centro de Diagnóstico de AND (DNA Diagnostic Center)**
Teléfono: (800) 613-5768 | Correo Electrónico: contact@dnacenter.com

Control de Intoxicaciones y Envenenamiento (Poison Control)

- **Control de Intoxicaciones y Envenenamiento de California (California Poison Control System)**
Información de emergencia 24 horas al día, 7 días a la semana: (800) 222-1222
Sitio Web: www.calpoison.org

Depresión Postparto (Postpartum Depression)

- **9-1-1** Llame de inmediato si corre el riesgo de hacerse daño a sí mismo o a otros / al bebé
- **Alianza de Salud Postparto de San Diego (San Diego Postpartum Health Alliance)**
Teléfono: (619) 254-0023 | Sitio Web: www.postpartumhealthalliance.org

Pruebas de ETS / ITS (STD/STI Testing)

- **Clinica Médica Alternativas (Alternatives Medical Clinic)** Escondido
Teléfono: (760) 741-9796
- **Centro Medico/Borrego Health-** Escondido | Teléfono: (760) 871-0606

- **Servicios de embarazo en el área de la universidad (College Area Pregnancy Services CAPS)** San Diego | Teléfono: (619) 337-8080
- **Neighborhood Healthcare-** Escondido | Teléfono: (833) 867-4642
- **Centros de salud pública del condado de San Diego (San Diego County Public Health Centers)**
 - *Oceanside* Teléfono: (760) 967-4401
 - *San Diego* Teléfono: (619) 229-5400

Abuso de Sustancias/Adicción /Recuperación (Substance Abuse/Addiction/Recovery)

- **Centro De Recuperación Familiar (Family Recovery Center)**
Para mujeres embarazadas y con hijos. (For Pregnant and parenting women.)
Teléfono: (760) 439-6702 | Oceanside
- **Programa de recuperación de Green Oak Ranch (Green Oak Ranch Recovery Program)** (hombres y mujeres) Vista
Teléfono: (760) 727-0251 Sitio Web: www.greenoakranchrecovery.org
- **Grupo Escondido** (solo hombres)
Se habla Español. Programa residencial para hombres hispanos, por lo general sin hogar. Abierto 24/7 con sala de desintoxicación, reuniones de AA programadas y programa de rehabilitación de puertas abiertas de tres meses.
Teléfono: (760) 489-7801
- **McAlister Institute - Regional Recovery Centers**
Teléfono: (619) 442-0277; (619) 465-7303 ext 2649
Línea de acceso y crisis 24/7: (888) 724-7240
Sitio Web: www.mcalisterinc.org (ver programas)

Prevención de Suicidio /Apoyo de Duelo (Suicide Prevention/ Grief Support)

- **Depende de Nosotros (It's Up to US):**
Teléfono: (888) 724-7240 | Sitio Web: up2sd.org
- **Cinta Amarilla - Prevención del Suicidio, Línea de Crisis, Apoyo a Sobrevivientes (Yellow Ribbon - Suicide Prevention, Crisis Line, Support for Survivors)**
Línea de Crisis: (800) 273-TALK (8255) | Text "help" to 741741

Veterans

- **Servicios comunitarios interreligiosos: Centro de servicios para veteranos (Interfaith Community Services: Veterans Service Center)** Oceanside
Teléfono: (760) 529-9979 | Sitio Web: www.interfaithservices.org
- **Centro de Veteranos en San Marcos (San Marcos Vet Center)**
Teléfono: (877)927-8387 | Sitio Web: www.va.gov/san-marcos-vet-center
- **Hacia La Máxima Independencia: Servicios De Empleo Para Veteranos Discapacitados (Toward Maximum Independence: Disabled Veteran Employment Services)**
Sitio Web: www.tmi-inc.org/veteran-employment-services